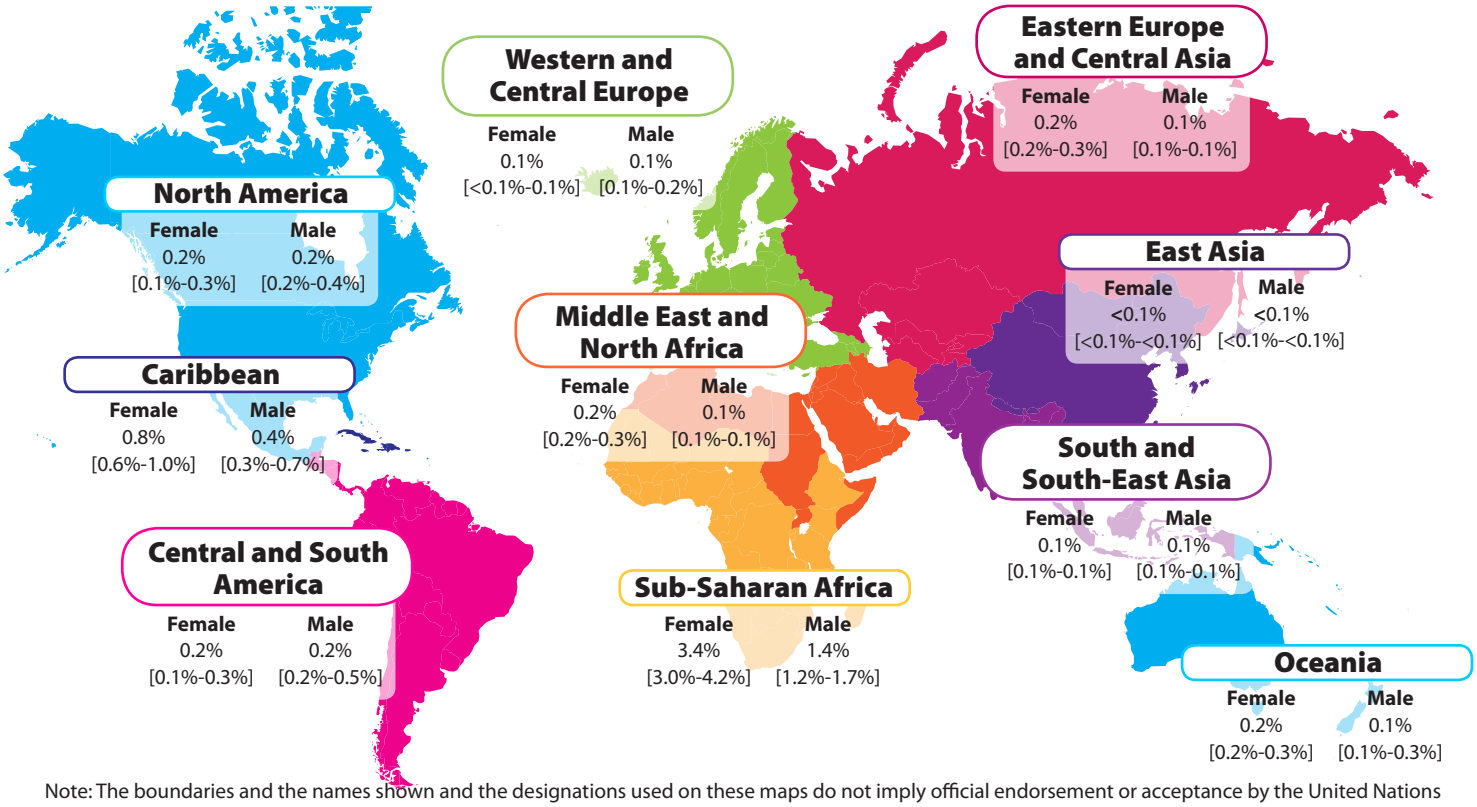
LES JEUNES ET LE VIH STATISTIQUES MONDIALES SUR LE VIH CHEZ LES JEUNES

Partout dans le monde, les jeunes de moins de 30 ans continuent de représenter un pourcentage important des personnes atteintes par le VIH. De récentes statistiques de l'ONUSIDA (2011) indiquent que les jeunes âgés entre 15 et 24 ans représentent 41 % de tous les cas de VIH récemment diagnostiqués dans le monde et que près de 5 millions de jeunes vivent maintenant avec le VIH. Cependant, la prévalence du VIH (le pourcentage de jeunes dans la population qui vivent avec le VIH), varie selon les régions et les pays. Dans les Caraïbes, la prévalence du VIH parmi les 18-24 ans est de 0,8 % pour les femmes et de 0,4 % pour les hommes. Ces chiffres se comparent à une prévalence de 0,2 % à la fois pour les hommes et les femmes d'Amérique du Nord et des Amériques centrale et du Sud, une prévalence de 0,1 % pour les hommes et les femmes de l'Europe de l'Ouest et du centre et une prévalence de 3,4 % pour les femmes et de 1,4 % pour les hommes de l'Afrique subsaharienne.

PRÉVALENCE DU VIH SELON LA RÉGION ET LE SEXE PARMI LES JEUNES ÂGÉS ENTRE 15 ET 24 ANS, 2009



Note: The boundaries and the names shown and the designations used on these maps do not imply official endorsement or acceptance by the United Nations

Source : ONUSIDA. « Assurer l'avenir aujourd'hui : Synthèse de l'information stratégique sur le VIH et les jeunes », 2011

À l'échelle mondiale, les jeunes femmes tendent à présenter des taux élevés de VIH et représentent 64 % des jeunes vivant avec le VIH. Les autres segments de la jeune population à être vulnérables au VIH sur le plan statistique sont les consommateurs de drogues injectables, les professionnel(le)s du sexe et les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

LA JEUNESSE CANADIENNE ET LE VIH

Depuis 1985, lorsque le Canada a commencé à recueillir des données sur les résultats positifs des tests pour le VIH, on constate que 26,5 % de tous les résultats positifs des tests pour le VIH parmi la population adulte concernent les jeunes de 15 à 29 ans. En 2009, les jeunes âgés entre 15 et 29 ans ont représenté 24 % de tous les résultats positifs des tests pour le VIH. En 1985, presque tous les résultats positifs des tests pour le VIH (96 %) pour le groupe des 15 à 29 ans concernaient les jeunes hommes. En 2001, les chiffres étaient répartis plus également entre les hommes (54,8 %) et les femmes (42 %). En 2009, les femmes ont représenté 32 % des résultats positifs des tests pour le VIH chez les jeunes âgés entre 15 et 29 ans, et les hommes ont représenté 68 % des résultats positifs des tests pour le VIH parmi ce groupe d'âge (Agence de la santé publique du Canada, 2010).

Ce ne sont pas tous les provinces et territoires canadiens qui recueillent des données sur la race/ethnicité des jeunes qui obtiennent des résultats positifs des tests pour le VIH et, par conséquent, des statistiques nationales représentatives ne sont pas disponibles. Toutefois, les statistiques de 2008 de sources régionales et provinciales qui colligent ces données indiquent que les jeunes Autochtones (15-19 ans) représentent 40,9 % des résultats positifs des tests pour le VIH. Les jeunes qui s'identifient comme étant de race blanche représentent 33,5 % des résultats positifs des tests pour le VIH, suivis par les jeunes Latino-Américains et Noirs, qui représentent chacun 7,9 % des résultats positifs des tests pour le VIH (Agence de la santé publique du Canada, 2010).

TRANSMISSION

Les statistiques peuvent également fournir une certaine indication de la façon dont le VIH se transmet parmi les jeunes. En 2008, la plupart des cas nouvellement diagnostiqués de VIH (53 %) parmi les jeunes de 15 à 29 ans étaient attribuables à des contacts sexuels entre les hommes. Les contacts hétérosexuels étaient responsables de 23 % des résultats positifs des tests pour le VIH parmi les jeunes et les drogues injectables étaient citées dans 19,4 % des résultats positifs des tests pour le VIH. Il faut noter que ce ne sont pas tous les nouveaux cas de VIH déclarés parmi les jeunes qui font mention d'un mode de transmission connu. En 2009, la catégorie d'exposition n'était pas précisée dans environ 32 % des nouveaux cas d'infection parmi les jeunes (Agence de la santé publique du Canada, 2010; Centre de la lutte contre les maladies transmissibles et les infections, 2010).

VIVRE AVEC LE VIH

Le VIH attaque le système immunitaire de l'organisme et affaiblit la capacité de l'organisme de combattre les maladies. Le virus progresse différemment d'une personne infectée à une autre. On dit d'une personne qu'elle a contracté le sida dès qu'elle a reçu un diagnostic de maladie ou de cancer grave qui est considéré comme « définissant le sida ». Les progrès en matière de traitement, comme les médicaments antirétroviraux améliorés, signifient que les personnes vivant avec le VIH/sida vivent plus longtemps qu'au cours des décennies précédentes. Cependant, en raison de l'effet du traitement et de l'exposition courante au virus, l'organisme en prend un coup. En vieillissant, les gens atteints du VIH pourraient connaître des complications médicales graves comme des maladies hépatiques et cardiaques, l'ostéoporose, des infections au cerveau et le cancer. Par ailleurs, d'autres conditions de santé chroniques, comme l'arthrite et le diabète, sont plus courantes chez les personnes atteintes du VIH.

Certains jeunes atteints du VIH ont acquis le virus à la naissance ou par des transfusions sanguines très tôt au cours de leur vie. Ces jeunes ont vécu avec le VIH depuis toute leur vie ou pendant une bonne partie de leur vie, et prennent en charge leur maladie au moyen de médicaments. Dans certains cas, des membres de la famille des jeunes atteints du VIH sont aussi infectés, généralement la mère.

> *« Je ne vais pas m'apitoyer sur mon sort pour le reste de ma vie à ce sujet... parce que je sais que le VIH ne fait pas partie de moi, c'est juste un virus qui m'a infecté. »*
> - Jeune séropositif pour le VIH (Di Risio et coll., 2011)

Être atteint du VIH peut entraîner la stigmatisation pour les jeunes qui sont également confrontés à d'autres préoccupations de l'adolescence liées à l'image corporelle, à la sexualité et à l'influence des pairs. Les jeunes atteints du VIH doivent affronter les craintes et l'ignorance des autres, ainsi que faire face aux questions de santé et de relations qui découlent de leur condition.

> *« Présentement, je ne parle pas vraiment de ma maladie à quiconque. Les gens sont tellement ignorants à ce sujet que je garde ça pour moi et ma famille. Je ne suis pas prêt à en parler aux gens, parce que j'ai peur de ce qu'ils pourraient penser. »*
> - Jeune séropositif pour le VIH (Di Risio et coll., 2011)

Le VIH est une maladie épisodique chronique. Cela veut dire qu'elle comporte des périodes de bien-être entrecoupées de périodes de maladie. L'imprévisibilité de la maladie peut également entraîner des difficultés au travail, l'instabilité à la maison, la pauvreté et des problèmes de santé mentale. Les gens vivant avec le VIH auront besoin d'un accès à du soutien économique, social, médical et communautaire pendant leur vie.

QUEL EST LE MESSAGE À EN RETIRER?

Les jeunes personnes vivant avec le VIH sont en proie à bien des difficultés. Depuis que le VIH a été diagnostiqué pour la première fois, bien des progrès majeurs ont été réalisés en matière d'options de traitement qui, en retour, ont eu l'effet de rallonger la vie et d'améliorer la santé des gens vivant avec le VIH. Toutefois, la peur du VIH et l'ignorance envers cette maladie sont encore courantes et cela peut entraîner la discrimination et la stigmatisation. L'éducation est essentielle, tant pour la prévention du VIH que pour l'évolution de la dignité et des droits de ceux vivant avec le VIH. La nature de la maladie signifie que les gens vivant avec le VIH connaîtront des périodes de bien-être entrecoupées de périodes de maladie pendant leur vie. Les jeunes ont besoin de soutien médical, émotionnel et social pour affronter l'imprévisibilité de leur condition et pour les aider à travailler en vue d'un avenir sain et sûr.

SITES WEB CONTENANT DAVANTAGE DE RENSEIGNEMENTS SUR LE VIH ET LES JEUNES :

www.catie.ca
CATIE : La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C
Renseignements sur la transmission et la prévention du VIH élaborés par le Réseau canadien d'infos-traitement sida (CATIE)

www.livepositive.ca(en anglais seulement)
Ce site a été élaboré en partenariat avec Positive Youth Outreach (PYO), les divisions des maladies infectieuses et de la médecine adolescente du Hospital for Sick Children, le Réseau canadien d'infos-traitement sida (CATIE), et le TeenNet de l'Université de Toronto en collaboration avec les jeunes et les jeunes travaillant au sein d'organismes partout au Canada.

www.caan.ca
Réseau canadien autochtone du sida (RCAS)
Coalition nationale de personnes et d'organismes autochtones qui guide, défend et appuie les Autochtones qui vivent avec le VIH/sida et leurs proches

www.cdnaids.ca
Société canadienne du sida
Coalition nationale de plus de 120 organisations communautaires combattant le sida de toutes les régions du Canada

RÉFÉRENCES

Agence de la santé publique du Canada. « Le VIH et le sida au Canada : Rapport de surveillance en date du 31 décembre 2009 », Division de la surveillance et de l'évaluation des risques, Centre de la lutte contre les maladies transmissibles et les infections, Agence de la santé publique du Canada, 2010.

Agence de la santé publique du Canada. « L'infection à VIH et le sida chez les jeunes au Canada. Actualités en épidémiologie du VIH/sida, juillet 2010. http://www.phac-aspc.gc.ca/aids-sida/publication/epi/2010/4-fra.php

Di Risio et coll. « "HIV Isn't Me"...: HIV+ Adolescents' Experiences in a Positive Context of Support and Treatment », AIDS Care, vol. 23, no 6, juin 2011, p. 694-699.

ONUSIDA. « Assurer l'avenir aujourd'hui : Synthèse de l'information stratégique sur le VIH et les jeunes », Genève, Suisse, 2011.